

2023 METŲ RUGSĖJO – GRUODŽIO MĖNESIAIS
Kiekvieną trečiądienį nuo 10.00 iki 13.00 val.

EIL. NR.	DIENA	VEIKLA
RUGSĖJIS		
1.	09.06	„Mano kvepianti virtuvė“ Patiekalo iš rudens gėrybių gaminimas, skanavimas. Dalijimasis receptais.
2.	09.13	Kompiuterinis raštingumas Kompiuteris – vienas iš komunikacijos priemonių. Kartu mes išmoksime: • susirasti reikiamos informacijos naudojantis internetu; • sumokėti mokesčius; • susikurti elektroninį pašta. Viskas paprastai, suprantamai, aiškiai.
3.	09.20	„Žinau, kad keičiuosi“ Pokalbiai su psichologu.
4.	09.27	„Saugok save ir šalia esančius“ Susitikimas su slaugytoja. Mokomoji paskaita apie asmens higieną.
SPALIS		
1.	10.04	„Ar žinau, kokią pagalbą galiu gauti Palangos miesto savivaldybėje?“ Supažindinimas su socialinėmis paslaugomis. Atvirų durų diena.
2.	10.11	„Fizinių užsiėmimų nauda“. Pokalbiai ir mankšta su kineziterapeutu.
3.	10.18	„Gamtos dvelksmas“ Kūrybinės dirbtuvės panaudojant gamtines medžiagas.
4.	10.25	„Gyvi prisiminuose“ Kūrybinės dirbtuvės gaminant dekoraciją, puokštę kapinių puošybai.
LAPKRITIS		
1.	11.08	„Užburiantis spalvų juokas“ Tapyba batikos technika. Svečiuose menininkė Agnė Drungilaitė
2.	11.15	„Imunitetas ir natūralūs jo stiprinimo būdai“ Susitikimas su slaugytoja.
3.	11.22	Kompiuterinis raštingumas Išmoksime: • Skaityti spaudą internete; • Prisijungti prie e.sveikatos sistemos; • Užsiregistruoti pas gydytoją; • Prisijungti prie Sodros gyventojams paskyros.
4.	11.29	„Įdomūs faktai apie žmogaus kūną“ Susitikimas su kineziterapeute.
GRUODIS		
1.	12.06	„Protingas grožis“ Grožio specialistų konsultacijos. Svečiuose Karaliaus Mindaugo profesinio ugdymo centro studentės ir dėstytojai.
2.	12.13	„Kalėdų šiluma širdyje ir namuose“

		Kūrybinės dirbtuvės gaminant šventines dekoracijas.
3.	12.20	„Adventas – šviesus laukimo metas“ Advento papročiai, tradicijos. Šventinių patiekalų gaminimas. Dalijimasis receptais. Svečiuose dvasininkas.
4.	12.27	Kompiuterinis raštingumas Išmoksime: • Skaityti spaudą internete; • Prisijungti prie e.sveikatos sistemos; • Užsiregistruoti pas gydytoją; • Prisijungti prie Sodros gyventojams paskyros.
<i>Atsižvelgiant į lankytojų pageidavimus bei poreikius, veiklų pobūdis ir susitikimų temos gali kisti. Apie pokyčius informuosime Palangos miesto socialinių paslaugų centro internetinėje svetainėje</i> www.palangosspc.lt		

Adresu: Žuvėdrų g. 2, Palanga (Šventoji)

*Daugiau informacijos tel. 8 666 59863
Socialinė darbuotoja Rita Žukauskaitė*